„Vyturėlių“ grupės SAVAITĖS NUOTOLINIO DARBO PLANAS

GRUPĖS MOKYTOJOS TERESA LIUTKOVSKAJA, RAMUNĖ MALINAUSKAITĖ

2020 gegužės 18-22 d,

1**.UGDOMOSIOS VEIKLOS PAVADINIMAS**

**'IR JUOKSIS DANTUKAI, SVEIKUČIAI BLIZGĖS"**

**2. TIKSLAS: sveiki dantukai - linksmi vaikučiai.**

**3.UŽDAVINIAI;**

**- žinios apie dantukus;**

**- apžiūrėti veidrodyje dantukus: kokia jų forma,spalva, dydis, išsidėstymas;**

**- kas saugo ,stiprina, gražina dantukus?**

**- kas kenkia dantukams?**

**- tinkamas/netinkamas maistas;**

**- kaip kasdien prižiūrėti dantukus?**

**- skaičiuoju įvairiais būdais;**

**- tautosaka, eilėraščiai.**

**4. TRUKMĖ :** 1 savaitė.

**5. UGDYMO APLINKA IR PRIEMONĖS :**

- Šeimos sveikatos enciklopedija { 68- 70 pusl.}, dailės priemonės, iškarpos iš reklamų,žirklės, klijai.

**6. SKAITINIAI : K.Čiukovskio "Daktaras Aiskauda" {Jei turite} arba knygelės apie sveikatą.**

-Ei, vaikučiai| Kas ten rauda?

Kas ten šypso? Kam ten skauda?

Ką kas rytą atsikėlę,

Valote po pusrytėlių?

Kas ten obuoliuką graužia?

Kas ten kramto duoną, sviestą?

Kas be galo švarą mėgsta?

Kas?

Ištikimi kramtukai,

Jūs maži, balti dantukai!

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Veiklos pavadinimas** | **Idėjos vaikų veiklai** | **Ugdymo aplinkos priemonės** |
| Informacija apie dantukus  Dantų ėduonis.  Pasižiūrėkime, kokie vaikučių dantukai!  Pasižvalgykime...  Jei suskaudo ....  Kas tinka dantukams?  Kas netinka dantukams?  Užduotys  Mįslės apie dantis  Skaičiuojame kartu: ir aš, ir jis, ji, ir tu...  Uždavinukai  Užduotys su skaitmenimis  Jei jau suskaudo ?....  Kas tinka dantukams?  Kas netinka dantukams?  Užduotys  Mįslės apie dantis  Skaičiuokime kartu: ir aš,ir jis ,ji, ir tu....  , | Dantys- kieti dariniai burnos ertmėje, kuriais kandamas ir kramtomas maistas. Kūdikis dažniausiai gimsta be dantų, jie pradeda dygti penktą- septintą mėnesį, o penktais-septintais metais iškrinta.Pirmi nuolatiniai išdygsta- 6-7 metais, protiniai- 17-25 gyvenimo metais ir vėliau.Suaugęs turi 32 {nuolatinius} dantis. Yra keturios dantų grupės: kandžiai{ jais atkandamas maistas}, iltiniai {skirti maistui atplėšti}, kapliai {skirti maistui smulkinti}, krūminiai{ skirti maistui trinti}. Suaugęs žmogus turi 8 kandžius, 4 iltinius, 8 kaplius, 12 krūminių dantų. Jie išsidėstę viršuje ir apačioje vienodai.Dantis sudarytas iš danties vainiko - tai, ką matome,1-3 šaknis, kurios yra žandikaulio duobelėje. Dantį dengia emalis. Jis saugo dantį nuo ligų, dilimo.  Dantų ėduonis-kietų danties audinių liga, kai jos pažeisti audiniai. Didžiausią įtaka tam daro mikrobai.  Jau daug mūsų grupės vaikučių pirmuosius pieninius dantis " atidavė " Dantukų fėjai, o vietoj jų, auga nauji- pastovieji. Juos reikia labai saugoti, nes išsimušus- nauji nebeišdygsta. Suskaičiuokite, kiek turite, kokie jie? Tikrai nevienodi. Ypač skiriasi krūminiai. Jie stori, kad gerai permaltų maistą. Jei greitai valgysit, blogai sukramtysite maistą, tai gali skaudėtį pilvuką.  Kelia štai saldėsių puotą, nosis Gintaro cukruota, karamelės, limonadas....  Oi| ir kas gi ten dedas? Kūpso tortas kaip pilis.  Ir Rūtelė kiek apžioja- visą gabalą doroja. O saldainiai, o ledai, murzini visų žandai, ir dantukai murzini,Tomai, gal skalaut eini? Tomas tik ranka numoja. Bet po valandos.... Tomas serga. Dantį gelia, sopa pilvą ir galvelę Ir širdutė:  -Tuk-tuk-tuk|  Man sun-ku, sun-ku, Tomuk. Ogi burnoj- baisus šiukšlynas- maistas genda dantyse, ir mikrobų knibždėlynas- graužia, rangosi juose. Mes kląstingi tiems, kasdantis valytis tingi, ir Duokit nešvaros , laiko ir neliks dantukų vaiko| Bet mikrobai- pagyrūnai|Bijo pastos tie siaubūnai. Pasiduoda jie broliukui, stipriam ir reikalingam šepetukui. Daug ,jūs, turite dantukų, daug darbelio šepetukui. Net pačius pačius toliausius kampelius išplaus jis.Ir Tomukas greit šypsosis| Siūle| Šepetuk| Valio|.... Tuos nubrauksim, tuos išluosim tuos mikrobus iš burnos| Patys krimskit saldumynus ir gadinkitės dantis. Obuoliukų ir varškytės, morkų grašim lyg soties. Tėveliai,šypsokit| Sesytės|Ir boliai| Visi Nusijuokit| Visi jūs šaunuoliai| Dantukų baltučių neslėpkit pikti. O jūsų vaikučiai, dantukai balti?|....  Tik štai, dantuke atsirado dėmelė { pilkšva, rusva, juoda}. Negydant ji gylėja, dantis pasidaro jautrus ir skauda. O dar ilgiau negydant, mikrobai pažeidžia vidinę dalį- pulpą. Tada skausmas sunkiai pakeliamas. Svarbu ,gydymą pradėti kuo greičiau, kad ėduonis neišplistų| Gydytojai- odontologai išgrežia, kas bloga, išvalo ir įdeda plombą. Svarbiausia, nuo vaikystės kruopščiai prižiūrėti dantukus. Valyti šepetėliu 2 kart per dieną, išsiskalauti burną po kiekvieno valgumo. jei reikia - pasinaodoti dantų siūlu,tarpudančiam valyti.  1.Šepetėlis.  2.Dantų pasta.{ Jos valgyti nereikia|}  3.Dantų siūlas.  4.Dantų skalavimas po valgio.  5.Tinkamas maistas: daržovės, vaisiai, tinkamai paruoštos mėsa ir košės.  6.Ne rečiau, kaip 2 kartus per metus apsilankyti pas odontologą, kad patikrintų ir sutvarkytų dantis.  1.Tingėjimas valytis dantis.  2.Netinkamas valymas.  3.Netinkamas maistas: saldumynai.saldūs gazuoti vaisvandeniai, daug saldžių miltinių patiekalų, greito maisto užkandžiai, čipsai ir kt. 4.Daržovių, vaisių nevalgymas.  5.Odontologų bijojimas.  1.Suskaičiuoti savo dantukus.  2.Iš parduotuvių reklamų iškirpti įvairių prekių. Paėmus lapą popieriaus perlenkti jį pusiau. Vienoje pusėje suklijuoti tai, kas tinka dantukams{Pvz. pasta, obuolys ir t.t.}, o kitoje- kas netinka, kad dantukai būtų sveiki.  3. Nupiešti, aplikuoti, nulipdyti dantų šepetuką, pastą, jei pavyks- dantuką.  Pilna laktelė baltų vištelių?  Maža trobelė pilna kultuvėlių?  Pilnas stalčiukas baltų plaktukėlių?  Ką nepaslėpsi nei kišenėj, nei užanty?  {skaudantį dantį}  32 baltukai kulia, vienas išraudėlis varto? {Dantys ir liežuvis}  Kas auga šaknimis į viršų? {Viršutiniai dantys}  Kam reikalingi skaitmenys? Ši užduotis vaikams: kuo daugiau išvardinti daiktų, reiškinių, kai naudojame skaitmenis.{Pvz. termometre}  Kuo galime skaičiuoti? Pirštais, pagaliukais, skaitytuvais{ dabar retai naudojamais}, kalkuliatoriais, skaičiavimo mašinomis ir kt. Pietų Amerikoje vietoj pinigų naodojo kavos pupeles.  Skaitmuo -tai skaičiaus simbolis. Skaičius galima sudėti, atimti, dauginti, dalinti ir t.t. daugiaufunkcijų išmoksite mokykloje.  1.Į Sofijos kambarį įbėgo katytė ir kačiukas. kiek kambaryje kojyčių? { aštuonios}  2.Verandoje stovėjo trikojis staliukas ir taburetė. Kiek kojų yra verandoje? {septynios}  3. Į grupę atėjo Benas, Dominikas, Sandra ir Domantas. Kiek kojų ir rankų yra grupėje? {Po aštuonias}.  4. Parduotuvėje ant lentynos stovėjo puodelis, kuris kainavo 3 eurus ir lėkštutė, kuri kainavo 2 eurus. Priėjo mėja ir paėmė puodelį ir lėkštutę. Kiek eurų ji turės sumokėti kasoje? {penkis}.  Parašyti trūkstamą skaitmenį:  3 4 5; 7 ? 9; 1 ? 3; 6 ? 8; 2 ? 4; 5 ? 7  2 3 4; ? 6 ?; ? 9 ?; ? 5 ?; ? 2 ?; ? 8 ?  2+2? 3+3 ? 6-5 ? 7+3 ?  BŪKITE SVEIKI , VAIKUČIAI|      .     * Laikytis taisyklių. * Žaisti saugiai. * Tausoti žaislus ir žaidimo priemones. * Būt draugiškam. * Būna nustatytos. Pvz.: žaidžiant šachmatais, palietus figūrą, turi eiti tik su ja; loto- surask kitą pusę ir t.t. * Galima sukurti savas.Pvz.: gaudynės (palietus- draugas gaudo, ar gali paliest atgal, ar turi atsitūpti ir t.t. ) * Mokėti pralaimėti : nepykti, nepult į ašaras, neįsižeisti. * Mandagumas. Žodžiai “Prašau”, “Atsiprašau”, “Ačiū”. * Mokykimės susiburti, pakviesti nuošalyje stovintį. * Jei reikia, išsiskaičiuoti, naudoti skaičiuotes.   Galima sukurti savo žaidimą: nupiešti lapo apačioje ir viršuje paveiksliukus arba užklijuoti. Tarp jų nupiešti apskritimukus su skaičiais. Juos įvairiose vietose jungti žaliom ir raudonom rodyklėm.Pvz.: žalia veda į kitą apskritimą viršuje, o raudona – žemyn.  10pirštų – nemažai!  10pirštų nemažai, galime pažaist gerai.  Galim juos suspausti,  Galime suglausti. Galim katutes paplot ir linksmai su jais pašokt. Galime iškelt ir saulutę parident. Galime paslėpti ir visus išskėsti. Galime guldyti, lopšy migdyti. Miega mūs Nykščiukas, miega ir Smiliukas, miega ir Didysis, miega ir Bevardis, tik Mažylis išdykauja, šoka , vartosi, triukšmauja. Ką su juo daryti? Kaip jį užmigdyti?  „ Dramblys lekia „ – vadovas sako: - Musė lekia! ( visi turi kelt rankas), jei sako : - Dramblys lekia ( 1. Reikia nuleist rankas, 2. Rodo neskraidančius daiktus).  “Balionas”. Pripūsti balioną. Pučiant ratu, be rankų pagalbos , kuo ilgiau išlaikyt ore, perduoti viens kitam.  “Katė ir pelės”. Katė stove vidury rato, pelės aplink ratu. Jos turi keistis vietomis.  Katė gali pagauti besikeičiančią, ne rate stovinčią pelę.  “Šilta – Šalta”. Paslėpti sutartą daiktą.Ieškant slėpėjai turi sakyti “šalta” – jei toli nuo daikto, “šilta” - jei artėja, “karšta”- kai prie pat.  Lyja lietus per pačius pietus,  Ginsim namo per bobos kiemą,  Boba atkels vartus.  Ant tos balos – lenta,  Ant tos lentos – bačka varlių,  Kas pirmas žodį ištars, tas tą bačką varlių praris. Užduotis – kuo ilgiau iškentėti nešnekėjus.  “TAIP ir NE” – į dėžutę įdėti daiktą ir spėlioti kas ten yra. Vadovas sako tik “Taip” arba “Ne”. Sėkmės žaidime.  Žo-(lė)  Ma-  Kė-  Ka-  Tul-  Gė-  Ro-  Tė-  Se-  Sau-  A-  Van-  An-        Šia proga sveikiname visas šeimas. Linkime sveikatos, kantrybės, švelnumo ir darnos. Tegu negandos aplenkia jus.  Šeimos draugystės ratelis  Mūs šeimyna graži,  kaip saulutė šviesi,  spindulėlių kupina  Jūsų šypsena veide.  Draugaukime kartu  Ir aš , ir jis, ir tu,  Pašokime ratu  Šeimoj bus linksma ir jauku.  SU ŠEIMOS DIENA ! | Šeimos sveikatos enciklopedija.  Oi kaip džiaugėsi Vytukas,kad išdygo jam dantukas.  -Eikš ,Mamyte, eikš ir ,Tėti, to dantuko pažiūrėti!  Tik sesutė nuo broliuko įsižeidus nusisuko.  Ji daugiau dantukų turi,bet į ją Mama nežiūri.  Birutės Lenktytės  eiliuotos poemėlės  "Švarūs dantys- sveiki dantys'  ištraukėlę.  Priemonės: parduotuvių reklamos,popierius, klijai, žirklės, lego, peštukai, plastilinas  Saldainių, pyragėlių, tortų valgyti kuo rečiau, o pasmaguriavus, tuoj išsiskalauti dantukus, kad nekibtų mikrobai. |

